###### 28

###### azad

###### **دانشگاه آزاد اسلامي**

######  **واحد تهران مرکز**

**موضوع:**

**بیماری ام اس، تشخیص این بیماری، انواع و علل بروز و داروهای رایج برای درمان**

**استاد راهنما:**

**دانشجو:**

**فهرست**

**مقدمه:..............................................................................................................................................1**

**ام اس چيست؟.................................................................................................................................1**

**ويروس ام اس Epstein-Barr (EBV) ..................................................................................... ...3**

**وراثت.................................................................................... ..........................................................5**

**انواع ام اس......................................................................................................................................6**

**علل بروز ام اس و توزيع انساني........................................................................................................7**

**درمان ام اس.................................................................................... ...............................................7**

**پلاكها.................................................................................... .........................................................9**

**داروهاي رايج در بيماري ام اس ......................................................................................................10**

**علائم و عوارض شايع بيماري ام اس...............................................................................................17**

**آيا ام اس كشنده است؟.................................................................................................................18**

**تشخيص ام اس.............................................................................................................................18**

**ام اس و تغذيه................................................................................................................................19**

**بيمار مبتلا به ام اس چه بايد بكند......................................... ... ... ...................................................20**

**آزمايشات كلي......................................................................... ........................... ... ......................21**

**آزمايشات مخصوص بانوان..................................................................................... .......................24**

**آزمايشات مخصوص آقايان.............................................................................................. ...... ......25**

**واكسيناسيون..................................................................................................................................26**

**توصيه هاي سلامت فردي................................................................................................................27**

**ام اس و اسهال..............................................................................................................................28**

**توصيه هاي بهداشتي.......................................................................................................................28**

**احتباس تراكمي ـ بي اختياري مدفوع...............................................................................................33**

**بي اختياري مدفوعي.......................................................................................................................33**

**نتيجه كلي.......................................................................................................................................34**

**درمان اختلالات ادراري ناشي از ام‌اس.............................................................................................34**

**اقدامات تشخيصي تخصصي...........................................................................................................36**

**تأثير ساير عوامل بر عملكرد مثانه....................................................................................................37**

**افزايش قواي جسمي ..................................................................................................................39**

**بعضي احتياطات كه ممكن است مورد توجه قرار نگيرند...................................................................40**

**مقدمه:**

**شايد شما هم وقتيكه براي اولين بار به عنوان بيمار يا يكي از نزديكان فرد بيمار عبارت ام‌اس را شنيديد به فكر فرو رفته، يكه خورديد و در مورد چگونگي آن سؤالاتي در ذهن شما نقش بست.سئوالاتي از قبيل:**

 **ام‌اس چيست؟آيا ام‌اس درمان دارد؟ آيا همه بيماران مبتلا به ام‌اس فلج مي‌شوند؟ آيا ام‌اس كشنده است؟ آيا واگير دارد و از فرد بيمار به افراد ديگر سرايت مي‌كند؟و صدها سئوال ديگر از اين نوع.**

**علاوه بر اين دلهره و اضطراب ناشي از بيماري ، بار فكري ديگري نيز بصورت ناخواسته به بيمار و نزديكان او تحميل مي‌گردد و آن چيزي نيست مگر پنهان نگاه داشتن نام بيماري از ديگران . مجموعه اين عوامل دست به دست هم داده، در روند طبيعي زندگي فرد بيمار يا خانواده او اختلال ايجاد مي‌كنند. به تدريج فرد بيمار خواسته يا ناخواسته از جامعه جدا گشته و زندگي در كنج عزلت را برمي‌گزيند.**

**آيابراي همه مشكلات فردي ، خانوادگي ، اجتماعي و ... راه گريزي وجود ندارد؟ پاسخ مثبت است. بايد كاري كرد و نقطه شروع خود بيمار است.**

**بيمار عزيز به ياد داشته باشيد يقيناً دلسوزترين فرد در اين راه، خود شما خواهيد بود. لازمه اين كار آن است كه به عنوان بيمار ام‌اس يا خانواده او بجاي وحشت از بيماري و گريز از آن با كسب اطلاعات جامع و صحيح در مورد ام‌اس آنرا بهتر بشناسيم و بياموزيم كه چگونه مي‌توان با صرف كمترين توان و بروز حداقل مشكل با ام‌اس بود و زندگي طبيعي داشت مانند ساير بيماريهاي مزمن چون فشار خون ، مرض قند و ...**

**كتابچه‌اي كه پيش رو داريد جلد اول از سري كتاب‌هاي آموزشي و اطلاع رساني بيماري ام‌اس جهت آگاهي بخشي به بيماران، خانواده بيماران و عموم افراد جامعه مي‌باشد. اميد است با مطالعه اين كتابچه زاويه ديد ديگري نسبت به ام‌اس پيدا كنيد.**

**به امید روزیکه با ام اس زندگی شاد و طبیعی داشته باشیم**

**ام اس چيست؟**

**بهتر است قبل از پرداختن به بيماري و عوارض آن توضيح كوتاهي در مورد بدن انسان و اجزاء تشكيل دهنده آن داده شود تا درك بيماري و علل بروز علائم آن تسهيل گردد. همانگونه كه جامعه انساني يا يك شهر از تك‌تك افراد جامعه تشكيل شده است بدن انسان نيز از اجزاء پايه‌اي به نام سلول تشكيل مي‌گردد.سلولها مانند افراد اجتماع كارهاي متفاوتي انجام مي‌دهند زماني كه دسته‌اي از سلولها عملكرد مشابهي داشته باشند و هدف واحدي را دنبال كنند بافت ناميده مي‌شوند. مانند يك اداره كه كارمندان همگي در راستاي اهداف آن اداره كار مي‌كنند . چند اداره كه هدف واحدي دارند و با هماهنگي و همكاري مقصود خاصي را دنبال مي‌كنند وزارتخانه را تشكيل مي‌دهند به همين صورت بافتهايي از بدن نيز كه در همكاري و هماهنگي با هم هدف خاصي را دنبال مي‌كنند دستگاه يا سيستم ناميده مي‌شوند.**

**سلولهاي عصبي اجزاء تشكيل دهنده بافت عصبي هستند اين سلولها وظيفه هدايت پيامهاي عصبي كه جريانات الكتريكي بسيار ضعيفي مي‌باشند را به عهده دارند. بافت عصبي به همراه بافتهاي ديگر، دستگاه اعصاب را تشكيل مي‌دهد . وظيفه اين دستگاه هماهنگ نمودن ساير دستگاههاي بدن با هم و در پاسخ به عوامل محرك محيط خارج مي‌باشد. مانند دستگاه گوارش، دستگاه ادراري، دستگاه عضلاني- اسكلتي و ...**

**دستگاه اعصاب به دو قسمت دستگاه اعصاب مركزي و دستگاه اعصاب محيطي تقسيم مي‌گردد. دستگاه اعصاب مركزي متشكل از مغز و نخاع بوده و قسمتي از دستگاه عصبي است كه در جريان بيماري ام‌اس هدف قرار مي‌گيرد.**

**دستگاه ديگر مورد بحث دستگاه ايمني است . اين دستگاه از سلولهاي سفيد و بافتهاي مختلف  ايمني تشكيل گرديده و بدن انسان را از حمله عوامل مهاجم و مضر محيط خارج از جمله ميكروبها ، قارچ ها ، ويروسها  و.... مصون نگاه مي‌دارد و مانند نيروي انتظامي‌و نظامي‌يك كشور كه وظيفه حفاظت و حراست از ملت و تماميت ارزي كشور را بر عهده دارند، عمل مي‌نمايد.**

**حال برگرديم به بحث اصلي يعني بيماري ام‌اس . در شرايطي خاص دستگاه ايمني بدن به دستگاه اعصاب مركزي فرد حمله‌ور شده و بيماري ام‌اس را ايجاد مي‌نمايد. هنوز علت مشخص و ثابت شده‌اي يافت نشده است كه چرا سيستم ايمني بدن تحريك شده و بافت اعصاب مركزي را به عنوان عوامل مهاجم خارجي فرض كرده ، به آن حمله ور مي‌شود. بياييد با مثالي جزئيات را توضيح دهيم .**

**سيم برق را تجسم كنيد . قسمت مركزي آن از فلز مس**

**تشكيل شده كه جريان برق را عبور مي‌دهد. قسمت خارجي**

**توسط روكشي از جنس پلاستيك پوشيده شده تا از اتـصال**

**سيم با ساير نقاط و برق گرفتگي جلوگيري نمايد. سلولهاي عصبي كه تشكيل دهنده بافت عصبي هستند همانطور كه گفته شد، جريانهاي ضعيف التريكي به نام پيامهاي عصبي را هدايت مي‌كنند .**

**اين پيامها، دستورات مغز به ساير دستگاه‌هاي بدن فرد جهت عملكرد هماهنگ و طبيعي آنان است . كار هدايت پيامها از طريق زائده طويلي از اين سلولها صورت مي‌گيرد كه آكسون نام دارد . آكسونف سلولهاي عصبي همانند سيم برق روكش دارد كه به اين روكش، غلاف ميلين مي‌گويند.**

**ميلين لايه محافظي از چربي و پروتئين بوده كه همانند غلافي زائده طويل سلولهاي عصبي يا همان آكسون را مي‌پوشاند. در جريان بيماري ام‌اس غلاف ميلين موجود در سلولهاي عصبي دستگاه اعصاب مركزي مورد حمله دستگاه ايمني قرار مي‌گيرند. يعني دستگاه ايمني ، ميلين موجود در سلولهاي دستگاه اعصاب مركزي (مغز ، نخاع ، عصب بينايي ) را عامل بيگانه فرض كرده و جهت دوركردن عامل مهاجم از بدن به آن حمله ور مي‌شود . نتيجه اين كار تخريب  ميلين و اختلال در روند هدايت پيامهاي عصبي است . علاوه بر آن ممكن است رشته عصبي يا همان آكسون احاطه شده توسط  ميلين  نيز در جريان حمله دستگاه ايمني آسيب ديده و تخريب  گردد كه نتيجه اين كار قطع انتقال پيامهاي عصبي است .**